

# Seminar Planer 2026



Kreuzbund Diözesanverband Osnabrück e. V.

Seminar Planer 2026

## Einladung zum Seniorensenior „Neues im Alter“

Termin:	19. bis 21. August 2026
Anmeldefrist:	30. Juni 2026
Veranstaltungsort:	LWH Oesede, Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte
Zielgruppe:	Alle Gruppenmitglieder
Teilnehmerzahl:	10 Personen
Referent:	Jürgen Boder
Teilnahmegebühr:	Kreuzbundmitglieder: 40,00€ Nicht-Kreuzbundmitglieder: 80,00€

### Wichtiger Hinweis!

Mittwoch, 19.08.2026, 11:00Uhr

bis Freitag, 21.08.2026 13:00 Uhr

Wir beginnen am Mittwoch mit dem Mittagessen und  
beenden das Seminar am Freitag nach dem Mittages-

**„Neues im Alter“ Ja, man kann im Alter gut Neues lernen, da das Gehirn lebenslang lernfähig bleibt und sich an neue Gegebenheiten anpasst?**

Auch im Leben älterer Menschen öffnen sich neue Türen, gibt es leuchtende Augenblicke für uns selbst und für andere. Das soziale Netz fängt uns auf und trägt uns. Ältere Menschen profitieren von ihren Lebenserfahrungen, können durch gezielte Lernstrategien wie regelmäßige Pausen, das Verknüpfen von neuem und altem Wissen sowie das Setzen kleiner Etappenziele die Lernprozesse effektiv gestalten. Auch die sozialen Aspekte des Lernens, wie das Finden von Gleichgesinnten, können den Prozess erleichtern und die Lebensqualität verbessern. Überhaupt wissen wir heute, dass ältere Gehirne durchaus ihre Vorzüge haben. Wo es um Expertenwissen, aber auch um soziale und emotionale Kompetenzen geht, liegen sie sogar vorn (Susanne Donner). Wie gehen wir um mit den Anforderungen von außen, dem neuen Weltbild der Großmächte, mit Kriegsängsten, mit Populismus und Spaltung der Gesellschaft? Wie gehen wir um mit Neuem, das täglich auf uns zukommt? Wir wollen darüber sprechen und freuen uns auf das gemeinsame Seminar.



wo alte Türen sich schließen, gehen neue auf,

